

# 5 Receitas de Comida Natural para Cão de Raça Pequena

Um guia prático e carinhoso para tutores que querem oferecer o melhor para seus pequenos companheiros. Descubra como a alimentação natural pode transformar a saúde, o humor e a vitalidade do seu cãozinho de forma simples e deliciosa.

ALIMENTAÇÃO NATURAL

PARA TUTORES INICIANTES

5 RECEITAS EXCLUSIVAS

# Por Que Escolher a Alimentação Natural?

Se você está começando a se perguntar se a ração industrializada é realmente o melhor para o seu cãozinho, você não está sozinho. Cada vez mais tutores de cães de raça pequena estão descobrindo os benefícios da alimentação natural. Os resultados falam por si mesmos: pelagem mais brilhante, mais energia, digestão melhor e até visitas ao veterinário menos frequentes.

A alimentação natural consiste em oferecer ao seu cão alimentos frescos, minimamente processados, que respeitam a fisiologia canina. Ao contrário das rações industrializadas, que passam por altas temperaturas e contêm conservantes artificiais, a comida natural preserva os nutrientes essenciais que o organismo do seu pet precisa para funcionar bem.

Cães de raça pequena, como Poodle, Shih Tzu, Yorkshire, Lulu da Pomerânia e Pinscher, têm metabolismos acelerados e necessidades nutricionais específicas. A alimentação natural permite que você ajuste as porções e os ingredientes de acordo com o peso, a idade e as condições de saúde do seu cãozinho, algo que a ração simplesmente não oferece.

Além dos benefícios físicos, muitos tutores relatam que seus cães ficam mais animados na hora das refeições quando recebem comida natural. Isso acontece porque os alimentos frescos têm aromas e sabores muito mais intensos e atraentes para o paladar canino. É uma forma de mostrar amor pelo prato e pelo coração.

## **Mais Energia**

Cães alimentados naturalmente apresentam mais disposição e vitalidade no dia a dia.

## **Pelagem Brilhante**

Os nutrientes frescos promovem uma pelagem mais saudável, macia e brilhante.

## **Melhor Digestão**

Alimentos naturais são mais facilmente absorvidos pelo organismo canino.

## **Mais Longevidade**

Uma alimentação equilibrada contribui para uma vida mais longa e saudável.

# Antes de Começar: O Que Você Precisa Saber

Antes de preparar a primeira receita, é importante entender alguns princípios básicos da alimentação natural para cães. Não se preocupe, é mais simples do que parece! Com os ingredientes certos e um pouco de organização, você vai se tornar um verdadeiro chef para o seu cãozinho.

Uma dieta natural equilibrada para cães deve conter proteínas de qualidade, carboidratos de fácil digestão, gorduras saudáveis, fibras e micronutrientes. Para cães de raça pequena, as porções são menores, mas a variedade de ingredientes é igualmente importante. O segredo está no equilíbrio entre os grupos alimentares.

## **Proteínas (40-50%)**

Frango, pato, peru, carne bovina magra, peixe e ovos são excelentes fontes de proteína para cães.

## **Carboidratos (20-30%)**

Batata-doce, arroz integral, abóbora e cenoura fornecem energia de forma gradual e saudável.

## **Vegetais e Fibras (10-20%)**

Brócolis, espinafre, abobrinha e ervilha complementam a dieta com vitaminas e minerais.

## **Gorduras Saudáveis (5-10%)**

Azeite de oliva, óleo de coco e ômega-3 são essenciais para a saúde da pele e do cérebro.

## **Dicas Essenciais para Iniciantes**

- Comece gradualmente, misturando a comida natural com a ração por 7 a 10 dias
- Cozinhe sempre sem sal, alho, cebola ou temperos artificiais
- Consulte um veterinário nutricionista para ajustar as porções ao peso do seu cão
- Prepare em lotes e congele porções individuais para facilitar a rotina
- Ofereça os alimentos em temperatura ambiente, nunca muito quentes ou gelados
- Observe as fezes e o comportamento do seu cão para ajustar a dieta
- Varie os ingredientes ao longo da semana para garantir diversidade nutricional



**Regra de ouro:** A quantidade diária recomendada para cães de raça pequena é de aproximadamente 2% a 3% do peso corporal. Um cão de 5 kg precisa de cerca de 100 a 150g por dia.

# Receita 1: Frango com Batata-Doce e Espinafre

★ RECEITA CLÁSSICA

PARA TODOS OS DIAS

RENDE 4 PORÇÕES

Esta é a receita perfeita para começar! O frango é uma proteína magra e de fácil digestão, ideal para cães de raça pequena. A batata-doce fornece energia de liberação lenta e o espinafre é rico em ferro e vitaminas. Juntos, formam uma refeição completa, equilibrada e que a maioria dos cães adora.

Esta receita é especialmente indicada para cães com estômago sensível, pois todos os ingredientes são suaves e não costumam causar alergias. Você pode prepará-la no domingo à noite e ter porções prontas para a semana toda, basta congelar em potes individuais.

## Ingredientes

- 300g de peito de frango sem pele e sem osso
- 1 batata-doce média (cerca de 150g)
- 1 xícara de espinafre fresco picado
- 1 cenoura média ralada
- 1 colher de chá de azeite de oliva extravirgem
- Água filtrada para cozinhar

## Modo de Preparo

1. Cozinhe o frango em água filtrada até ficar completamente cozido (sem sal)
2. Cozinhe a batata-doce até ficar macia e amasse com um garfo
3. Refogue levemente a cenoura e o espinafre no azeite por 2 minutos
4. Desfie o frango e misture todos os ingredientes
5. Deixe esfriar e divida em porções individuais
6. Congele ou guarde na geladeira por até 3 dias

✔ **Dica do Chef:** Para cães muito pequenos (até 3 kg), bata os ingredientes no processador para obter uma textura mais pastosa e facilitar a digestão.

# Receita 2: Patê de Fígado com Abóbora

 RICO EM FERRO

SUPER NUTRITIVO

RENDE 3 PORÇÕES

O fígado é um dos alimentos mais nutritivos que você pode oferecer ao seu cão. Rico em ferro, vitamina A, vitamina B12 e cobre, ele funciona como um verdadeiro multivitamínico natural. Combinado com a abóbora, que é suave para o estômago e rica em fibras, esta receita cria um patê cremoso e irresistível que até os cães mais exigentes vão adorar.

Esta receita é especialmente benéfica para cães com anemia leve, pelagem opaca ou que estão em fase de crescimento. O fígado deve ser oferecido com moderação, no máximo duas vezes por semana, pois o excesso de vitamina A pode ser prejudicial. Use esta receita como um complemento nutritivo na dieta do seu cãozinho.

## Ingredientes

- 200g de fígado bovino fresco
- 200g de abóbora cabotiá descascada
- 1/2 xícara de arroz integral cozido
- 1 colher de sopa de salsinha fresca picada
- 1 colher de chá de óleo de coco

## Modo de Preparo

1. Cozinhe o fígado em água filtrada por 15 minutos
2. Cozinhe a abóbora até ficar bem macia
3. Misture o fígado, a abóbora, o arroz e a salsinha
4. Adicione o óleo de coco e bata no processador até obter uma pasta
5. Guarde na geladeira por até 3 dias ou congele

## Por Que Esta Receita É Especial?

O fígado contém mais vitamina A do que qualquer outro alimento comum e é uma das melhores fontes de ferro biodisponível. A abóbora ajuda a regular o intestino e o arroz integral fornece energia sustentada.

Ofereça como complemento 2x por semana, nunca como refeição diária. Para cães com problemas hepáticos, consulte o veterinário antes.



Sirva este patê como um "topper" sobre a refeição principal: os cães adoram o sabor intenso!

# Receita 3: Salmão com Brócolis e Arroz Integral

ÔMEGA-3

SAÚDE DA PELE

RENDE 4 PORÇÕES

O salmão é um dos melhores alimentos para a saúde da pele e da pelagem dos cães. Rico em ômega-3 e ômega-6, este peixe ajuda a reduzir inflamações, melhora a coceira e deixa o pelo brilhante e macio. Combinado com brócolis, rico em vitamina C e fibras, e arroz integral, esta receita é um verdadeiro tratamento de beleza de dentro para fora.

Esta receita é especialmente recomendada para cães de raça pequena que sofrem com alergias de pele, dermatites ou pelagem ressecada. O ômega-3 do salmão também contribui para a saúde cognitiva, sendo uma ótima opção para cães idosos que precisam de suporte mental.

1

## Prepare o Salmão

Cozinhe 250g de filé de salmão fresco no vapor ou assado (sem sal) até ficar completamente cozido. Retire todas as espinhas com cuidado e desfie a carne.

2

## Cozinhe o Arroz e o Brócolis

Cozinhe 1/2 xícara de arroz integral até ficar macio. Cozinhe 1 xícara de brócolis no vapor por 5 minutos, mantendo os nutrientes intactos.

3



## Misture e Finalize

Combine o salmão desfiado, o arroz integral e o brócolis picado. Adicione 1 colher de chá de azeite de oliva e misture bem. Deixe esfriar antes de servir.

4

## Armazene Corretamente

Divida em porções individuais e congele. Esta receita dura até 3 meses no freezer e até 3 dias na geladeira. Descongele na noite anterior na geladeira.

  **Atenção:** Nunca ofereça salmão cru ao seu cão, pois pode conter parasitas. Sempre cozinhe bem o peixe antes de servir. Prefira salmão fresco ou congelado, evitando enlatados com sal adicionado.

# Receita 4: Carne Bovina com Legumes Variados

 PROTEÍNA COMPLETA

REFEIÇÃO COMPLETA

RENDE 5 PORÇÕES

Esta receita é a mais completa do nosso livro! A carne bovina magra oferece proteínas de alta qualidade, zinco e ferro, enquanto a variedade de legumes garante um espectro amplo de vitaminas e minerais. É uma refeição que pode ser oferecida como prato principal, substituindo completamente a ração em um dia de alimentação natural.



A combinação de cenoura, abobrinha e ervilha cria um mix colorido e nutritivo que agrada tanto aos tutores quanto aos cães. A textura variada dos legumes também ajuda na saúde dental, promovendo uma limpeza mecânica suave dos dentes durante a mastigação.

## Ingredientes

- 300g de patinho ou coxão mole bovino
- 1 cenoura média picada em cubos
- 1/2 abobrinha picada em cubos
- 1/2 xícara de ervilha fresca ou congelada
- 1/2 batata-doce média cozida
- 1 colher de chá de azeite de oliva
- 1 pitada de cúrcuma (opcional, anti-inflamatório)

## Modo de Preparo

1. Corte a carne em cubos pequenos e cozinhe em água filtrada até ficar macia
2. Em outra panela, cozinhe todos os legumes no vapor até ficarem al dente
3. Amasse a batata-doce cozida com um garfo
4. Misture a carne com os legumes e a batata-doce amassada
5. Adicione o azeite e a cúrcuma e misture bem
6. Deixe esfriar completamente antes de dividir em porções

  **Dica:** A cúrcuma é um anti-inflamatório natural poderoso. Use com moderação: uma pitada é suficiente para cães de raça pequena.

# 300g

## Proteína por receita

Carne bovina magra de alta qualidade

# 5

## Ingredientes naturais

Todos frescos e sem conservantes

# 3

## Dias na geladeira

Validade refrigerada da receita

# 5

## Porções rendidas

Para um cão de 5kg por dia

# Receita 5: Mix de Vegetais com Ovo e Aveia

SEM CARNE

OPÇÃO ECONÔMICA

RENDE 3 PORÇÕES

Nem sempre é preciso usar carne para oferecer uma refeição nutritiva ao seu cão! Esta receita vegetariana (dentro das possibilidades caninas) usa o ovo como fonte de proteína completa: o ovo contém todos os aminoácidos essenciais que o cão precisa. A aveia fornece fibras solúveis que ajudam na digestão, e os vegetais complementam com vitaminas e minerais.

Esta receita é ideal para dias em que você quer variar o cardápio, para cães com sensibilidade a algumas proteínas animais ou simplesmente para economizar sem abrir mão da qualidade nutricional. É rápida de preparar e pode ser feita em menos de 20 minutos.



## **Ovos Cozidos**

2 ovos inteiros cozidos e picados. O ovo é uma das proteínas mais completas da natureza, rica em vitaminas A, D, E e do complexo B. Cozinhe sempre bem para evitar risco de salmonela.



## **Aveia em Flocos**

1/2 xícara de aveia em flocos cozida em água. A aveia é rica em fibras solúveis, ajuda na digestão e é uma excelente fonte de energia para cães ativos. Prefira a versão sem açúcar e sem sabor.



## **Mix de Vegetais**

1/2 xícara de vegetais variados cozidos no vapor: cenoura, vagem, abobrinha e espinafre. Quanto mais colorido, mais nutritivo! Varie os vegetais a cada preparação para diversificar os nutrientes.

**Modo de Preparo:** Cozinhe os ovos até ficarem bem cozidos (gema dura), pique em pedaços pequenos. Cozinhe a aveia em água até ficar macia. Cozinhe os vegetais no vapor por 5 minutos. Misture todos os ingredientes, adicione 1 colher de chá de azeite de oliva e sirva em temperatura ambiente. Esta receita é perfeita para o café da manhã do seu cãozinho!

# Alimentos Proibidos: O Que Nunca Oferecer

Assim como existem alimentos maravilhosos para a saúde do seu cão, existem outros que podem ser extremamente perigosos e até fatais. Conhecer essa lista é fundamental para garantir a segurança do seu pet. Muitos tutores oferecem esses alimentos sem saber do risco, então fique atento e compartilhe essa informação com toda a família!

Alguns desses alimentos causam danos imediatos, outros se acumulam no organismo ao longo do tempo. Em caso de ingestão acidental de qualquer item desta lista, entre em contato imediatamente com o veterinário ou com um centro de toxicologia veterinária.



## **Chocolate**

Contém teobromina, substância tóxica para cães. Causa vômitos, arritmia e pode ser fatal.



## **Cebola e Alho**

Destroem os glóbulos vermelhos do sangue, causando anemia. Perigosos mesmo em pequenas quantidades.



## **Uvas e Passas**

Podem causar insuficiência renal aguda. A quantidade tóxica varia entre os cães. Nunca ofereça.



## **Abacate**

Contém persina, substância tóxica que pode causar vômitos e diarreia em cães.




## **Ossos Cozidos**

Podem lascar e perfurar o intestino. Ossos crus e grandes são mais seguros, mas consulte o vet.



## **Adoçantes (Xylitol)**

Presente em produtos "diet" e "zero". Causa queda brusca de açúcar no sangue e falência hepática.

 **Emergência:** Se o seu cão ingerir qualquer alimento proibido, não espere os sintomas aparecerem. Ligue imediatamente para o veterinário ou para o Centro de Controle de Intoxicações Animais. Tempo é vida!

# Você Está no Caminho Certo!

Parabéns por dar esse passo tão importante na vida do seu cãozinho! Ao escolher a alimentação natural, você está oferecendo muito mais do que comida. Está oferecendo saúde, amor e qualidade de vida. Cada receita preparada com carinho é um ato de cuidado que o seu pet vai sentir no corpo e no coração.

Lembre-se: a transição para a alimentação natural deve ser gradual e acompanhada de perto. Observe o comportamento, a energia, a pelagem e as fezes do seu cão: esses são os melhores indicadores de que a dieta está funcionando. E nunca hesite em buscar orientação de um veterinário nutricionista para personalizar ainda mais a alimentação do seu pequeno companheiro.

"A saúde do seu cão começa no prato. Cada ingrediente fresco é um presente de amor que ele carrega no corpo todos os dias."

## Continue Aprendendo

Visite nosso blog para mais receitas, dicas de nutrição, guias de transição alimentar e muito conteúdo exclusivo para tutores de cães de raça pequena.

[Acessar o Blog](#)

## Compartilhe o Amor

Se este ebook foi útil para você, compartilhe com outros tutores! Quanto mais cães alimentados de forma natural, melhor o mundo para os nossos pets.

[Compartilhar](#)

## 5 Receitas

Prontas para preparar hoje

## Ingredientes Seguros

Lista de alimentos proibidos

## Seu Cão Agradece

Saúde e amor no prato

Com amor e cuidado,

Meu Cão Saudável — [meucaosaudavel.com.br](https://meucaosaudavel.com.br)